



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

**Rudorf, Hans-Joachim**

Association: FSV Meuselwitz  
Dossard: 427

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:16

Vitesse: 11.70 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:47