



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Exploitation détaillée

Hess, Michael

Association: Blau-Weiß-Dermbach

Dossard: 512

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:30

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:23