



10. Werraenergie Pleißlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Grütmacher, Ansgar

Association: Stadtlengsfeld  
Dossard: 416

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:54

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 127)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 91)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 8(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:20