



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Exploitation détaillée

**Kynast, Rene**

Association: Blau-Weiß- Dermbach

Dossard: 510

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:20

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 10(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:20