



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Heed, Thoralf

Association: SSV Erfurt 02  
Dossard: 537

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:07

Vitesse: 10.69 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:20