



10. Werraenergie Pleißlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 446

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:12

Vitesse: 10.31 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 127)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 36)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:44

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:50