



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

**Seidel, Mario**

Association: SV Medizin Bad Liebenstein  
Dossard: 466

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:50