



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

**Amthor, Alexander**

Association: Meiningen

Dossard: 511

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:33

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:50