



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Exploitation détaillée

**Graul, Nora**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 464

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:51

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 47:44

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:11