



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Görlach, Folker

Association: Hainichläufer Mühlhausen  
Dossard: 436

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:01:30

Vitesse: 9.76 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 127)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 91)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:18