



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Kurtukow, Vladimir

Association: SG Helba

Dossard: 525

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:11

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:20