



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Exploitation détaillée

**Ziezold, Nadine**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 535

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:03:36

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 47:44

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:44