



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Grebe, Martin

Association: Laufftreff Altensteiner Park  
Dossard: 419

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:10

Vitesse: 9.21 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:20