



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Exploitation détaillée

**Tirschmann, Jan**

Association: Meininger Wasserfreunde

Dossard: 422

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:09

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:20