



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Pastowski, Ralf

Association: Schmalkalden
Dossard: 605

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:34

Vitesse: 12.65 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 65)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:27:36

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:48