



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Fräntzki, Dirk

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 927

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:06:51

Vitesse: 14.19 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:23

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:51