



## 10. Werraenergie Pleißlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Exploitation détaillée

#### Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz  
Dossard: 448

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:22:03

Vitesse: 7.31 km/h  
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 127)  
Place par parcours/Femmes: 36 (de 36)  
Meilleur temps dans le parcours: 47:44  
Place par catégorie: 8(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:34