



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 559

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:01

Vitesse: 11.05 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 65)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:27:36  
Place par catégorie: 6(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:48