



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Lehmut, Hans-Martin

Association: Lauffreunde Metzels  
Dossard: 624

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:59:40

Vitesse: 10.53 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 65)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:27:36

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:44