



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Exploitation détaillée

#### Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen

Dossard: 919

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:15

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:23

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:51