



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Romming, Nicole

Association: Fitness Oase Ohrdruf

Dossard: 915

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:43:32

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 27)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:53

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:32