



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 900

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:53:07

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:23

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:23