



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Harich, Detlev

Association: IfL Hof  
Dossard: 912

Circuit: 30.00 km  
30 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:05:38

Vitesse: 9.70 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:23  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:06