



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Koch, Heike

Association: TSC Erfurt  
Dossard: 928

Circuit: 30.00 km  
30 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:49:09

Vitesse: 7.86 km/h  
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 27)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 5)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:36:53  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:32