



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

**Manthee, Frank**

Association: SV Glückauf Sondershausen  
Dossard: 428

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 44:47**

Vitesse: 13.40 km/h  
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 127)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 91)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:47