



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Manthee, Frank

Association: SV Glückauf Sondershausen
Dossard: 428

Circuit: 10.50 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 44:47

Vitesse: 13.40 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:47