



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: SV Blau Weiss 90 Creuzburg  
Dossard: 494

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 13.19 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 127)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 91)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:21  
Place par catégorie: 2(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:20