



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Siemon, Thomas

Association: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Dossard: 494

Circuit: 10.50 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 13.19 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:20