



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Zwolski, Andrzej

Association: Bytow

Dossard: 403

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:41

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:50