



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

**Scigala, Jaroslaw**

Association: Bytow  
Dossard: 402

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:55

Vitesse: 12.79 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:50