



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer

Dossard: 461

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:06

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:20