



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Rockstuhl, Marian

Association: Möhra  
Dossard: 532

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:28

Vitesse: 12.13 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 91)

Meilleur temps dans le parcours: 40:21

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:12