



11. EppsteinTrails  
Eppstein / 18.08.2013

Exploitation détaillée

Lolies, Ralph

Association: Hofheim  
Dossard: 3095

Circuit: 53.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Senioren 3

Temps total: 3:21:09

Vitesse: 15.81 km/h

Place par parcours/Total: 68 (de 129)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 121)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:16

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
KR 2	7.50	31:43	13.24	9	6:18	79	10:54	7.50	31:43	13.24	7	6:18	74	
Zwischenzeit	7.50	25:45	16.31	7	2:54	62	7:31	15.00	57:28	15.66	7	9:12	74	
KJ 2	10.00	46:45	12.83	6	7:05	64	38:15	25.00	1:44:13	14.39	6	16:17	69	34:48
KJ 2	17.00	1:08:14	14.95	8	14:48	74	51:58	42.00	2:52:27	14.61	6	31:05	63	1:03:32
Arrivée	11.00	28:42	23.00	11	7:41	85	13:21	53.00	3:21:09	15.81	6	37:42	67	1:16:53