



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

## Exploitation détaillée

Heiden, Jens

Association: Bad Schwalbach  
Dossard: 3091

Circuit: 53.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Senioren 2

Temps total: 3:40:37

Vitesse: 14.41 km/h

Place par parcours/Total: 95 (de 129)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 121)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:16

Place par catégorie: 40(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste        | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |            |             |              |            |               |
|--------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|              | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| KR 2         | 7.50                 | 34:44       | 12.09      | 47                | 13:45        | 102        | 13:55         | 7.50           | 34:44       | 12.09      | 19          | 4:17         | 103        |               |
| Zwischenzeit | 7.50                 | 29:55       | 14.04      | 47                | 11:02        | 102        | 11:41         | 15.00          | 1:04:39     | 13.92      | 19          | 7:04         | 103        |               |
| KJ 2         | 10.00                | 55:28       | 10.82      | 45                | 46:58        | 96         | 46:58         | 25.00          | 2:00:07     | 12.49      | 18          | 12:40        | 98         | 50:42         |
| KJ 2         | 17.00                | 1:12:36     | 14.05      | 39                | 30:30        | 83         | 56:20         | 42.00          | 3:12:43     | 13.08      | 16          | 19:14        | 89         | 1:23:48       |
| Arrivée      | 11.00                | 27:54       | 23.66      | 39                | 11:37        | 81         | 12:33         | 53.00          | 3:40:37     | 14.41      | 41          | 1:29:16      | 92         | 1:36:21       |