



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

## Exploitation détaillée

Helfrich, Harald

Association: Rüsselsheim  
Dossard: 2075

Circuit: 33.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren 3

Temps total: 1:44:59

Vitesse: 18.86 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:12

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
KR 2	7.50	28:45	15.65	3	4:39	39	6:27	7.50	28:45	15.65	14		31	5:22
KR 2	7.50	52:25	8.59	4	23:16	23	23:16	15.00	1:21:10	11.09	4	17:47	24	17:47
Arrivée	18.00	23:49	45.35	4	6:39	23	6:39	33.00	1:44:59	18.86	4	24:26	24	24:26