



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

Exploitation détaillée

Effenberger, Stefan

Association: Knox Gym Kampfsportschule
Dossard: 564

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:04

Vitesse: 13.01 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 137)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 17:31

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:31