



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Exploitation détaillée

**Prüger, Ralf**

Association: Lengefeld

Dossard: 581

Circuit: 5.00 km

5 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:24

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 137)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 17:31

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:50