



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Exploitation détaillée

**Rolf, Lars**

Association: Non Stop Ultra Brakel  
Dossard: 2211

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 39:09

Vitesse: 15.33 km/h  
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 167)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 34:30

Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:22