



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: SSV 02 Erfur  
Dossard: 2258

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:32

Vitesse: 12.36 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 167)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 34:30

Place par catégorie: 10(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:46