



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Exploitation détaillée

Knäbe, Holger

Association: mitteldeutsche-ballschule.de  
Dossard: 2125

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:46

Vitesse: 10.96 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 167)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 34:30

Place par catégorie: 22(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:46