



33. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 25.08.2013

Exploitation détaillée

**Spranger, Steffen**

Association: Joho Stützerbach  
Dossard: 785

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 11.81 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 138)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 36:14

Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:49