



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Association: Waspo 08 Göttingen Triathlon

Dossard: 4055

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:37

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19