



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

#### Siemon, Thomas

Association: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg  
Dossard: 4150

Circuit: 10.22 km  
Geländelauf lang

#### Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:29

Vitesse: 13.78 km/h  
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:07