



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Rolf, Lars

Association: Non-Stop-Ultra Brakel

Dossard: 4166

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:35

Vitesse: 13.45 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:58