



10. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 07.09.2013

Exploitation détaillée

**Kouschil, Thomas**

Association: Klemme AG Nordhausen  
Dossard: 4048

Circuit: 10.22 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:43

Vitesse: 13.12 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24