



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

**Dittmann, Jens**

Association: Rot Weiss scherbda

Dossard: 4162

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:32

Vitesse: 12.36 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24