



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Speck, Wilfried

Association: SV Hitzerode

Dossard: 4083

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:48

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:33