



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

#### Grund, Roland

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 4120

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:07