



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

**Jesche, Silvo**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 4041

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:18

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:07