



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

#### Patzenhauer, Holger

Association: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg

Dossard: 4140

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:48

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:07