



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

#### Ebenau, Ellen

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 4019

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:14

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 40:13

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13