



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg

Dossard: 4096

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:21

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:24